

Eccema (dermatitis atópica)

Una guía interactiva para varios

tonos de piel

Datos y síntomas
del eccema

Gravedad del
eccema

Consejos para
ayudar a prevenir
una exacerbación

El eccema
y usted

Fotos del
eccema

Recursos y
referencias



Datos básicos sobre el eccema (dermatitis atópica)^{1,2}

- Provoca sequedad, picor e inflamación de la piel. La mayoría de las personas con eccema (dermatitis atópica) dicen que provoca mucho picor
- No es contagioso: no se puede contagiar a otras personas



- No hay cura, pero hay muchas formas de tratar y controlar el eccema (dermatitis atópica)
 - Puede tener periodos sin síntomas o periodos con síntomas graves.
- Las personas pueden padecer eccema (dermatitis atópica) a cualquier edad y los síntomas pueden mejorar o empeorar
- Las personas con eccema (dermatitis atópica) tienen más probabilidades de tener asma, rinitis alérgica o alergias



¿A qué edad comenzó su eccema (dermatitis atópica)?

Datos y síntomas del eccema

I Datos básicos sobre el eccema

Síntomas
Áreas frecuentes del eccema

Gravedad del eccema

Consejos para ayudar a prevenir una exacerbación

El eccema y usted

Fotos del eccema

Recursos y referencias





Síntomas

El eccema (dermatitis atópica) puede aparecer en cualquier parte del cuerpo y tener un aspecto diferente de una persona a otra.^{1,2}

Algunos signos y síntomas frecuentes son:



- Piel seca, agrietada o en carne viva
- Supuración y formación de costras
- Picor
- Piel gruesa o rugosa
- Erupción cutánea
- Piel hinchada
- Oscurecimiento de la piel alrededor de los ojos, líneas aumentadas
- Pequeños bultos elevados
- Piel sensible



Datos y síntomas del eccema

Datos básicos sobre el eccema

- I Síntomas
- Áreas frecuentes del eccema

Gravedad del eccema

Consejos para ayudar a prevenir una exacerbación

El eccema y usted

Fotos del eccema

Recursos y referencias



¿Cuáles son mis síntomas de eccema (dermatitis atópica)?



Áreas Frecuentes del eccema (dermatitis atópica)^{2,3}

- Puede aparecer en cualquier parte del cuerpo y tener un aspecto diferente dependiendo del tono de tu piel
 - En personas con piel más clara, puede parecer una erupción de color rojo brillante.
 - En las personas con piel más oscura, puede tener un aspecto pálido, gris, ceniza o morada.



¿Debo preocuparme si tengo eccema (dermatitis atópica) en diferentes partes de mi cuerpo en diferentes momentos?

Datos y síntomas
del eccema

Datos básicos sobre el eccema

Síntomas

I Áreas Frecuentes
del eccema

Gravedad del
eccema

Consejos para
ayudar a prevenir
una exacerbación

El eccema
y usted

Fotos del
eccema

Recursos y
referencias



Gravedad del eccema (dermatitis atópica)^{4,5}

LEVE (\approx 0-15.9 % de la superficie corporal con eccema)

- Zonas con piel seca
- Picor (a veces)
- Incapacidad para dormir o realizar actividades normales (a veces)

Datos y síntomas del eccema

MODERADO (\approx 16 %-39.9 % de la superficie corporal con eccema)

- Zonas con piel seca
- Picor (a menudo)
- Incapacidad para dormir o realizar actividades normales (a menudo)

Gravedad del eccema

GRAVE (\approx 40 %-83 % de la superficie corporal con eccema)

- Zonas grandes con piel seca
- Picor intenso
- Piel gruesa o rugosa
- Sangrado, supuración, piel agrietada
- Incapacidad para dormir (todos los días/la mayoría de los días)
- Incapaz de realizar actividades normales (todos los días/la mayoría de los días)

El eccema y usted

Fotos del eccema

Recursos y referencias



¿Qué puedo hacer para evitar que mi eccema (dermatitis atópica) se vuelva grave?



Consejos para ayudar a prevenir una exacerbación^{1,2}

- Una exacerbación significa que sus signos y síntomas han reaparecido
- Las cosas que pueden causar una exacerbación se llaman desencadenantes

Datos y síntomas del eccema

Algunos de los desencadenantes que se deben evitar son:



Tejidos ásperos/
de lana



Ácaros del
polvo



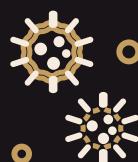
Calor y sudor



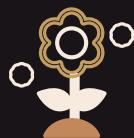
Productos
de limpieza



Casca de
mascota



Moho



Polen



Perfume

Gravedad del eccema

Consejos para
ayudar a prevenir
una exacerbación

I Desencadenantes
Rutina

El eccema
y usted

Fotos del eccema

Recursos y
referencias



¿Cómo puedo identificar los desencadenantes?



Consejos para ayudar a prevenir una exacerbación^{1,2} (cont.)

Hable con su médico sobre qué podría ayudarle mejor a prevenir las exacerbaciones. Algunas estrategias que pueden resultar útiles son:¹



Hidrate la piel dos veces al día



Evitar duchas largas o calientes



Utilizar un producto de limpieza suave sin colorantes, alcoholes ni perfumes



Secar la piel con una toalla suave y aplicar crema hidratante (crema o loción espesa) en los 3 minutos siguientes a la ducha.

Datos y síntomas del eccema

Gravedad del eccema

Consejos para ayudar a prevenir una exacerbación

Desencadenantes

I Rutina

El eccema y usted

Fotos del eccema

Recursos y referencias



¿Cómo puedo evitar que mis síntomas empeoren?

Reconocimiento de los signos y síntomas del eccema (dermatitis atópica)⁶

¿Qué signos o síntomas está experimentando hoy?



Erupción seca o con bultos



Piel roja/rosa, gris/morada o descolorida



Picazón



Parches gruesos, duros y “de cuero”



Ampollas o llagas con costras o “de aspecto sordo”

Datos y síntomas del eccema

Gravedad del eccema

Consejos para ayudar a prevenir una exacerbación

El eccema y usted

I Sus signos y síntomas

Su vida diaria

Fotos del eccema

Recursos y referencias

Durante mi última exacerbación, mis síntomas persistieron por:

- 1-5 días
- 15-20 días
- 5-10 días
- 20 días o más
- 10-15 días
- Otros

En una escala del 1 al 10, donde 1 es leve y 10 insoportable, clasificaría la intensidad de mi picor y malestar típicos debido a la exacerbación como:

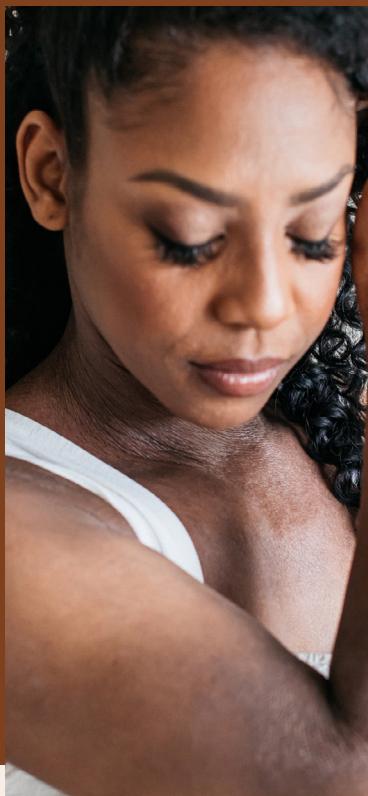


En una escala del 1 al 10, donde 1 es leve y 10 insoportable, clasificaría el dolor cutáneo asociado a mi eccema (dermatitis atópica) como:



Cómo puede afectarle el eccema (dermatitis atópica)⁶

Considere todas las que correspondan:



Pérdida de un día o más de trabajo o escuela

Cancelar planes sociales

Me siento aislado en casa

Dificultad para realizar las actividades cotidianas, como cocinar y limpiar

Sufro picor tan intenso que no puedo dormir

Me siento cohibido por mi aspecto y mi piel

Otros

Datos y síntomas del eccema

Gravedad del eccema

Consejos para ayudar a prevenir una exacerbación

El eccema y usted

Sus signos y síntomas

I Su vida diaria

Fotos del eccema

Cada semana/mes, tengo que alterar mi vida diaria (es decir, cambiar mis planes, mi elección de ropa, mi rutina habitual) debido a mis exacerbaciones de eccema (dermatitis atópica):

- 1-5 días
- 5-10 días
- 10-15 días
- 15-20 días
- 20 días o más
- Otros

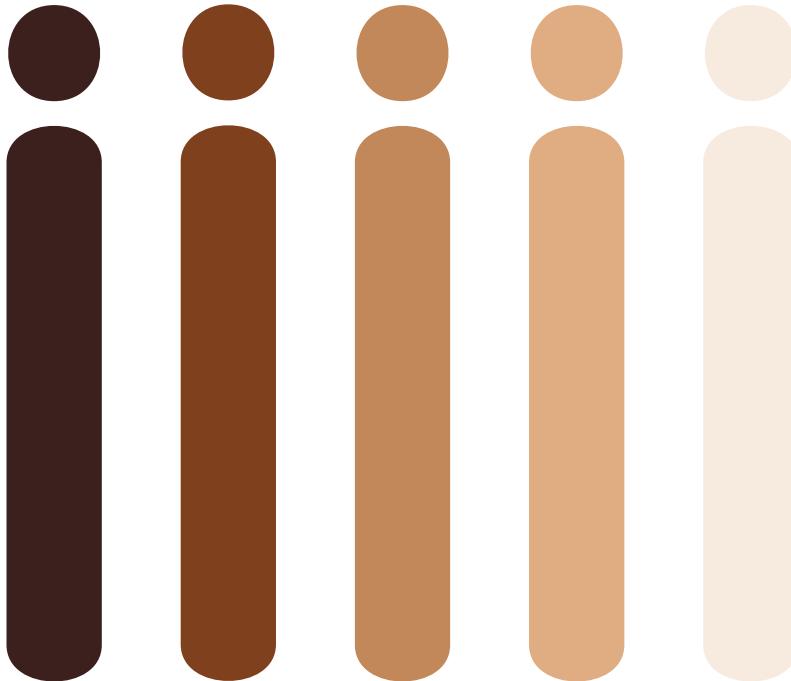
Recursos y referencias



¿Cómo le afecta el eccema (dermatitis atópica)?



Eccema (dermatitis atópica) en diversos tonos de la piel



Haga clic para acceder a las fotos de cada tono de piel. No reflejan todos los tonos de piel.

Datos y síntomas
del eccema

Gravedad del
eccema

Consejos para
ayudar a prevenir
una exacerbación

El eccema
y usted

Fotos del
eccema

1 2 3 4 5

Recursos y
referencias



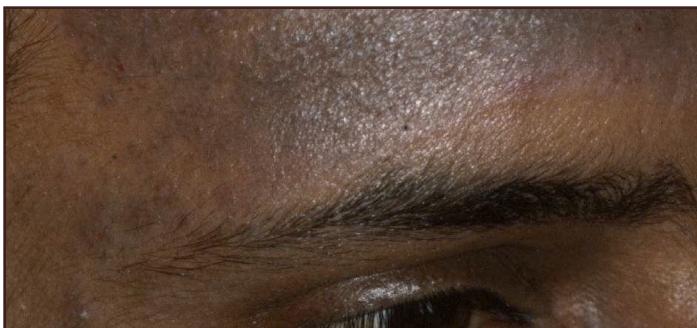


LEVE



Imagen de Sangha AM. Dermatological Conditions in SKIN OF COLOR: Managing Atopic Dermatitis. *J Clin Aesthet Dermatol.* 2021;14(3 Supl. 1):S20-S22. Copyright © 2021. Matrix Medical Communications.

MODERADO



Reproducido con permiso de ©DermNet www.dermnetnz.org 2023

GRAVE



Reproducido con permiso de ©DermNet www.dermnetnz.org 2023

Datos y síntomas del eccema

Gravedad del eccema

Consejos para ayudar a prevenir una exacerbación

El eccema y usted

Decorative graphic of five vertical bars of increasing height from left to right, followed by the text "Fotos del eccema".

1 2 3 4 5

Recursos y referencias

Decorative graphic of seven vertical bars of increasing height from left to right, followed by the text "EVERY COLOR IS PRIMARY".



LEVE



Imagen con licencia del Dr. Richard Usatine.

Datos y síntomas
del eccema

MODERADO



Reproducido con permiso de ©DermNet www.dermnetnz.org 2023

Gravedad del
eccema

Consejos para
ayudar a prevenir
una exacerbación

El eccema
y usted

GRAVE



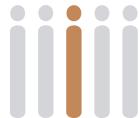
Reproducido con permiso de ©DermNet www.dermnetnz.org 2023

Recursos y
referencias

OTOS del
eccema

1 2 3 4 5

EVERY
COLOR
IS
PRIMARY



LEVE

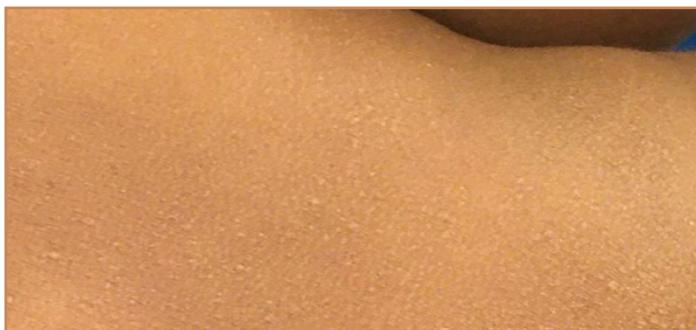


Figura de Weingarten M, Silverberg N. Folicular eczema and accentuation: A survey of published data. *J Am Acad Dermatol*. 2022;87(4):860-862. doi:10.1016/j.jaad.2021.11.008. © 2021 de la American Academy of Dermatology, Inc.

Datos y síntomas del eccema

MODERADO



Reproducido con permiso de ©DermNet www.dermnetnz.org 2023

Gravedad del eccema

Consejos para ayudar a prevenir una exacerbación

El eccema y usted

GRAVE



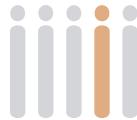
Reproducido con permiso de ©DermNet www.dermnetnz.org 2023

OTOS del eccema

1 2 3 4 5

Recursos y referencias





LEVE



Reproducido con permiso de ©DermNet www.dermnetnz.org 2023

Datos y síntomas
del eccema

MODERADO



Reproducido con permiso de ©DermNet www.dermnetnz.org 2023

Gravedad del
eccema

Consejos para
ayudar a prevenir
una exacerbación

GRAVE



Reproducido con permiso de ©DermNet www.dermnetnz.org 2023

El eccema
y usted



Fotos del
eccema

1 2 3 4 5

Recursos y
referencias





LEVE



Reproducido con permiso de ©DermNet www.dermnetnz.org 2023

Datos y síntomas
del eccema

MODERADO



Reproducido con permiso de ©DermNet www.dermnetnz.org 2023

Gravedad del
eccema

Consejos para
ayudar a prevenir
una exacerbación

GRAVE



Imagen bajo licencia de Shutterstock.com.

El eccema
y usted



Fotos del
eccema

1 2 3 4 5

Recursos y
referencias



Recursos y referencias

Escanee los códigos QR o haga clic para obtener más información sobre el eccema (dermatitis atópica)



Red de alergología
y asma

Datos y síntomas
del eccema



American Academy of Dermatology
(Academia Americana de Dermatología)

Gravedad del
eccema



National Eczema Association
(Asociación Nacional de Eccema)

Consejos para
ayudar a prevenir
una exacerbación



Instituto Nacional de Alergias y
Enfermedades Infecciosas

El eccema
y usted



Skin of Color Society* (Sociedad del
color de la piel)

Fotos del
eccema



Every Color Is Primary (Cada color es primario)
En Pfizer, estamos comprometidos a ayudar a acelerar la
equidad en saluden dermatología y en todas nuestras áreas
terapéuticas.

Recursos y
referencias

Exención de responsabilidad: Estas organizaciones no están afiliadas a Pfizer a menos que se indique explícitamente.

*Pfizer es patrocinador corporativo de la Sociedad de la Piel del Color.

Referencias: 1. Mayo Clinic. Atopic dermatitis (eczema). <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/atopic-dermatitis-eczema/symptoms-causes/syc-20353273>. Consultado el 9 de febrero de 2023. 2. Nelson S. Overview of the eczema basics. National Eczema Association. <https://nationaleczema.org/blog/basic-facts-eczema/>. Última actualización: 4 de noviembre de 2022. 3. Allergy & Asthma Network. Understanding atopic dermatitis. Abril de 2021, v1. <https://store.allergyasthmanetwork.org/digital-downloads/understanding-atopic-dermatitis-digital-download>. 4. Medthority. Atopic dermatitis overview. 27 de julio de 2021. <https://www.medthority.com/atopic-dermatitis/atopic-dermatitis-overview/>. 5. Chopra R, et al. Severity strata for Eczema Area and Severity Index (EASI), modified EASI, Scoring Atopic Dermatitis (SCORAD), objective SCORAD, Atopic Dermatitis Severity Index and body surface area in adolescents and adults with atopic dermatitis. *Br J Dermatol.* 2017;177:1316-1321. 6. Eczema inside out. Discussing your eczema experience at your next doctor's visit. Pfizer Inc. Agosto de 2021.

